

Die Fortbildung findet in Kooperation mit folgenden Fachverbänden statt:



SportService



Geschäftsbedingungen

Unsere Geschäftsbedingungen finden Sie hier:
www.bildung.lebenshilfe-bayern.de/AGB

Datenschutz

Informationen zum Datenschutz, zu Ihren Rechten als von der Datenverarbeitung Betroffene und unseren Informations- und Transparenzpflichten finden Sie unter:

<https://bildung.lebenshilfe-bayern.de/datenschutz>

Kontakt: datenschutz@lebenshilfe-bayern.de



Kitzinger Straße 6
91056 Erlangen
Telefon: 0 91 31 - 7 54 61-0
Telefax: 0 91 31 - 7 54 61-90
fortbildung@lebenshilfe-bayern.de
www.bildung.lebenshilfe-bayern.de



Sportangebote inklusiv gestalten



© Lebenshilfe/David Maurer

26.09. - 27.09.2025

Zweitägige Veranstaltung mit theoretischen und sportart-spezifischen Praxiseinheiten



Erlangen

254054

Sportangebote inklusiv gestalten

Sport besitzt eine enorme integrative Kraft. Er verbindet, führt zu gegenseitigem Respekt und kann Barrieren abbauen. Oftmals herrschen Unsicherheiten, wie ein inklusives Angebot gestaltet werden kann.

In dieser Fortbildung gehen wir auf sportart-spezifische Fragen ein und geben Ihnen Ideen für die Gestaltung Ihres inklusiven Angebots an die Hand. Je nach Sportart bzw. Angebot werden Anpassungsmöglichkeiten der Übungsformen für heterogene Gruppen vorgestellt.

Freitag, 26.09.2025

Gemeinsamer Theorieteil: 14:00 bis 17:30 Uhr

- Einstieg Inklusion und Grundwissen über verschiedene Behinderungsformen
- Organisatorische Rahmenbedingungen
- Chancen und Herausforderungen inklusiver Sportangebote

Abendessen: 17:30 bis 18:30 Uhr

Gemeinsame Praxiseinheit: 18:30 bis 20:00 Uhr

- Bewegungs- und Sportangebot für alle

Samstag, 27.09.2025

Praxisteil I: 9:00 bis 11:30 Uhr

Marktplatz der Möglichkeiten: 11:30 bis 12:30 Uhr

Mittagspause: 12:30 bis 14:00 Uhr

Praxisteil II: 14:00 bis 16:30 Uhr

Gemeinsamer Abschluss: 16:30 bis 17:30 Uhr

- Entspannungsübungen / Yoga

Für die Praxiseinheiten kann aus folgenden Sportarten ausgewählt werden:

- Tischtennis
- Fußball
- Schwimmen (begrenzte Teilnehmerzahl – nur als Praxisteil I möglich)
- Judo
- Rollstuhl-Basketball
- Kräftigung mit und ohne Geräte / Athletik-Training
- Präventionsangebot „Bewegung für Körper und Geist“
- Badminton
- Klettern (begrenzte Teilnehmerzahl – nur als Praxisteil II möglich)
- Bewegung zu Musik: Zumba
- Handball
- Volleyball

Diese Fortbildung richtet sich an alle interessierte Personen, Gruppen oder Vereine sowie deren Vorstandsmitglieder, Sportler*innen, Übungsleiter*innen oder „Neulinge“.

Sie richtet sich an Menschen mit und ohne Behinderung, die am Aus- und Aufbau inklusiver Sportangebote interessiert sind.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Jede*r ist willkommen.

Bei individuellem Unterstützungsbedarf wenden Sie sich bitte an uns.

Die Fortbildung bietet eine ausgezeichnete Möglichkeit, mit den anderen Teilnehmenden ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen.

Die Referent*innen stehen Ihnen mit ihrem Expertenwissen zur Verfügung.

Kosten

60,00 €

Lehrgangsgebühr inkl. Verpflegung

150,00 €

Lehrgangsgebühr inkl. Übernachtung und Verpflegung (begrenzt Zimkterkontingent)

In der Teilnahmegebühr enthalten sind alkoholfreie Getränke am Freitag und Samstag sowie das Abendessen am Freitag in Form eines Fingerfood-Buffets und das Mittagessen am Samstag, zusätzlich bei Übernachtung ein Frühstück am Samstag.

Ihr Ansprechpartner

Andreas Schmittner,
Sportkoordinator,
E-Mail: sport@lebenshilfe-bayern.de
Telefon: 0 91 31 - 7 54 61-60

Weitere Informationen (auch zu Förderungen/Unterstützungen) und Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie [hier](#):

