

# Städtische Bürger- begegnungsstätte

Der Treffpunkt für ein  
geselliges Miteinander

Stand: Dezember 2024



## Was ist die Städtische Bürgerbegegnungsstätte?

Die Bürgerbegegnungsstätte der Stadt Bayreuth ist ein offener Treffpunkt. Die Tür der Begegnungsstätte steht sowohl für Einzelgäste als auch für zahlreiche Interessensgruppen, Vereine und Clubs offen.

## Unser Angebot

Während unserer Öffnungszeiten sind kalte und warme Getränke erhältlich. Speisen können mitgebracht und vor Ort verzehrt werden. Zeitungen, Spiele und nette Gesellschaft sorgen für einen angenehmen Aufenthalt.

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag, 10:00 bis 18:00 Uhr

## Anschrift

Bürgerbegegnungsstätte der Stadt Bayreuth

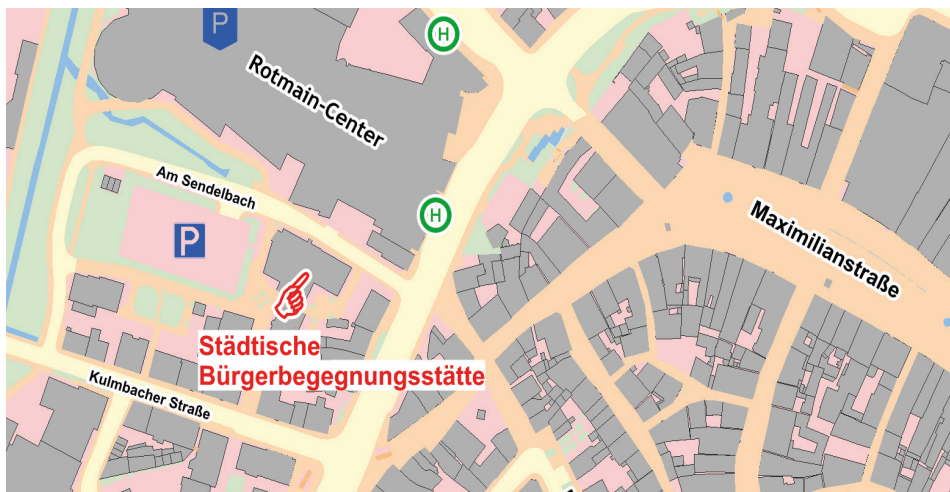
Am Sendelbach 1-3

95444 Bayreuth

0921 / 5072733 oder 5072732

E-Mail: [bbst@stadt.bayreuth.de](mailto:bbst@stadt.bayreuth.de)

## So finden Sie uns



Montag		
Literaturkreis	10:30-12:30 Uhr	3. Mo im Monat
Freunde VdK Süd	14:00-16:00 Uhr	1. Mo im Monat
Offener Gesprächskreis Seniorenbeirat	15:00 Uhr	1. Mo im Monat
Offener Trauertreff	15:00-17:00 Uhr	3. Mo im Monat
J.A.Z. Monatstreffen	14:30-17:00 Uhr	2. Mo im Monat,
Alzheimer-Treff	18:00-19:30 Uhr	14-tägig, gerade KW
Klöppeltreff	18:00-21:00 Uhr	14-tägig, ungerade KW
Fibromyalgie „Austausch tut gut“	18:00-20:00 Uhr	4. Mo im Monat

Dienstag		
Krebs-Sportgruppe	9:30-11:30 Uhr	wöchentlich
Handarbeitskreis	12:00-15:00 Uhr	wöchentlich
Beratung Alzheimer Gesellschaft	10:00-13:00 Uhr	wöchentlich
Digitalberatung	10:00-11:30 Uhr	wöchentlich
Offener Tanztreff	20:00-21:30 Uhr	wöchentlich

Mittwoch		
Rommé-Club	14:00-17:00 Uhr	wöchentlich

Donnerstag		
J.A.Z. Beratung & Kontakt	10.00-14.00 Uhr	wöchentlich
Spieletreff/ Offener Treff	14:00- 16:00 Uhr	wöchentlich
Aktiver Seniorenkreis (ehem.)	14:00-16:30 Uhr	wöchentlich
Ver.di-Senioren	14:30-17:00 Uhr	1. Do im Monat
Begegnungsbrunch	10:00-13:00	letzter Do im Monat

Freitag		
J.A.Z. Beratung	10.00-14.00 Uhr	wöchentlich
Der fröhliche Tanzkreis	14:00-16:00 Uhr	wöchentlich
Erster Bayreuther Bridge-Club e.V.	15:00-17:30 Uhr	wöchentlich

## Aktiver Seniorenkreis

Die ehemalige Wandergruppe trifft sich nun, um bei netter Unterhaltung und geselligem Beisammensein Karten und andere Spiele zu spielen. Jede/r Interessierte ist herzlich willkommen.

**Termin:** Donnerstag, 14:00-16:30 Uhr

**Kontakt:** Udo Rathfelder Tel. 01520/1962789

## Alzheimer Gesellschaft Bayreuth-Kulmbach e.V. -

### Angehörigen-Treff

Es geht um den Austausch zwischen Angehörigen von Menschen mit Demenz. In entspannter Atmosphäre kann manches Problem angesprochen und gelöst werden. Die Leiterin Frau Orbes, Diplom-Gerontologin und 1. Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft, gibt Auskunft und beantwortet Fragen.

**Termin:** Montag, 18:00-19:30 Uhr (14-tägig, gerade KW)

**Beratung:** Dienstag, 10:00 – 13:00 Uhr

**Kontakt:** Frau Orbes, Tel. 0170/6965886

## Begegnungsbrunch: „Schlemmen und einander kennenlernen“ mit dem Besuchs- und Begleitungsdienst in Bayreuth

Die Malteser und das Seniorenamt laden alle Interessierten ein, mehr über den Besuchsdienst für Seniorinnen und Senioren zu erfahren.

Der Besuchs- und Begleitungsdienst (BBD) ist Teil des vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend geförderten Projektes „Miteinander-Füreinander: Gemeinschaft und Kontakt im Alter“ der Malteser. Der Brunch ist kostenlos. Das Projekt wird unterstützt durch den Seniorenbeirat der Stadt Bayreuth.

**Termin:** letzter Donnerstag im Monat

**Anmeldung:** [michaela.beuschel@malteser.org](mailto:michaela.beuschel@malteser.org), Tel. 0921-5075704  
(Montag-Donnerstag, 9.00 – 12.00 Uhr)

## Der fröhliche Tanzkreis

Wir sind ein offener Tanzkreis für Frauen. Willkommen bei uns sind alle, die sich gerne zu Musik bewegen. Es erwarten Sie Spaß, Geselligkeit und Gemeinschaftsgefühl bei Musik und Tanz.

**Termin:** Freitag, 14:00-16:00 Uhr

**Kontakt:** Frau Essig, Anfragen über BBST, Tel. 0921 / 5072733 oder 5072732

## Digitalberatung: Hilfe beim Umgang mit Smartphone, Tablet & Laptop

Interessierte Seniorinnen und Senioren haben die Möglichkeit ihr Gerät und dessen Einsatzmöglichkeiten besser kennen zu lernen. Ehrenamtliche Digitallotsen laden ein zum Erfahrungsaustausch und helfen Ihnen gerne bei allen Fragen. Interessierte auch ohne eigenes Gerät sind herzlich willkommen.

**Termin:** Dienstag: 10:00-11:30 Uhr

**Kontakt:** Katja van Oosterhout, Tel. 0921/ 25-1609

## Erster Bayreuther Bridge-Club e.V.

Haben Sie Interesse an einem sehr faszinierenden Kartenspiel? Dann lernen Sie Bridge! Jung und Alt kann jederzeit mit dem Bridgespielen beginnen. Man braucht Spaß am Kartenspielen und Interesse an Taktik und Strategie. Regelmäßig finden für Mitglieder des Ersten Bayreuther Bridge-Clubs Spieltage und Turniere in der BBST statt.

**Termin:** Freitag, 15:00-17:30 Uhr

**Kontakt:** Herr Bruno Eikenberg, Tel. 0162 2795067

## Fibromyalgie (Faser-Muskel-Schmerz) „Austausch tut gut“

Auch ein noch so verständnisvoller Freundes- und Familienkreis kann eines nicht ersetzen: Den Austausch mit anderen Betroffenen. Wie komplex ist die Erkrankung? Was bedeutet es, dauerhaft unter Schmerzen zu leiden? Welche Strategien gibt es gegen die chronische Erschöpfung? Bei diesen Fragen können Nichtbetroffene oft nicht helfen. Selbsthilfegruppen sind ein idealer Ort, um sich über persönliche Probleme, Lösungen und Therapiestrategien auszutauschen und Ideen für die eigene Krankheitsbewältigung zu finden. Unsere Selbsthilfegruppe trifft sich alle 4 Wochen in der Bürgerbegegnungsstätte Bayreuth und freut sich über Interessierte.

**Kontakt:** Tel. 0921-39582

## Gesprächskreis für Angehörige von Demenzkranken

Die Diagnose Demenz löst bei Erkrankten, Angehörigen und Freunden oftmals Unsicherheit und Angst aus. Die Veränderungen des Erkrankten zu erleben, erfordert viel Kraft und stellt Angehörige vor viele Herausforderungen. Im Gesprächskreis können Sie ihre Erfahrungen austauschen, Tipps weitergeben, sich gegenseitig stützen und ermutigen. Frau Epp, Mitarbeiterin der Fachstelle für pflegende Angehörige, moderiert den Gesprächskreis und steht für Fragen und Informationen zur Verfügung.

**Kontakt:** Ursula Epp, Tel. 0921 21515

## Handarbeitskreis

In einer geselligen Atmosphäre stehen neben dem kreativen Gestalten und Handarbeiten, das gemeinsame Tätig sein, Krafttanken und der Austausch mit Gleichgesinnten im Vordergrund.

**Termin:** Dienstag, 12:00-15:00 Uhr

**Kontakt:** Frau Porstmann, Anfragen über BBST, Tel. 0921 / 5072733 oder 5072732

## J.A.Z. - Monatstreffen

In unserem Verein J.A.Z.- Jung und Alt zusammen in Stadt und Landkreis Bayreuth e.V. wird das bürgerschaftliche Engagement durch gegenseitige Hilfe gelebt. Um dieses Miteinander zu stärken und um die Kommunikation im Verein zu intensivieren, treffen wir uns jeweils am

2. Montag im Monat um 14:30 Uhr

**Termin:** 2. Montag im Monat, 14:30 Uhr

**Kontakt:** Frau Helgert und Herr Rathfelder, Tel. 0921 23057905

**Bürozeiten:** Donnerstag und Freitag, 10:00-14:00 Uhr

## Klöppeltreff

Bei den regelmäßigen Treffen wird das schöne, alte Handwerk des Klöppelns gepflegt. In gemütlicher Runde tauschen wir unser Wissen gegenseitig aus. Wir freuen uns auch über Neuanfänger, denn man ist nie zu alt um Klöppeln zu lernen.

**Termin:** Montag, 18:00-21:00 Uhr (14-tägig, ungerade KW)

**Kontakt:** Frau Becher, Tel. 0921 43384

## Krebs-Sportgruppe

Die Sportgruppe trifft sich jeden Dienstagvormittag für eine Stunde zum Rehasport. Jede Stunde besteht aus Lockern, Kräftigen, Dehnen und Entspannung. Herr Schimanek ist Übungsleiter beim Verein für Reha- und Gesundheitssport.

**Termin:** Dienstag, 9:30-11:30 Uhr

**Kontakt:** Herr Schimanek, Anfragen über BBST, Tel. 0921 / 5072733 oder 5072732

## Literaturkreis

Lesen Sie gerne? Haben Sie ein Buch, das Sie vorstellen möchten? Das ist in diesem Literaturkreis möglich. Hier kommt eine Gruppe zusammen, die sich gerne trifft und auf neue Leseideen bringt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melden Sie sich bei Interesse an:

**Kontakt:** Ulrike Danzer, Tel.: 0921-33593

**Termin:** 3. Montag im Monat um 10.30-12.30 Uhr

## Offener Trauertreff

Der offene Trauertreff ist ein kostenfreies Angebot, um der eigenen Trauer Raum im Alltag zu geben und ähnlich betroffene Menschen kennen zu lernen. Eingeladen sind alle, die um einen verstorbenen Menschen trauern, unabhängig von Alter, Konfession oder Weltanschauung.

**Termin:** 3. Montag im Monat, 15:00-17:00 Uhr

**Kontakt:** Hospizverein Bayreuth e.V., Tel. 0921 1505292

## Rommé-Club

Wer Spaß und Lust am Kartenspielen hat, ist herzlich eingeladen vorbeizukommen. Gesucht werden immer wieder Mitspieler/-innen zum gemeinsamen Spielen. Gerne können auch neue Runden eröffnet werden.

**Termin:** Mittwoch, 14:00-17:00 Uhr

**Kontakt:** BBST, Tel. 0921 / 5072733 oder 5072732

## Seniorenbeirat: Offener Gesprächskreis

„Reden wir mal über...“ Dies ist das Motto eines offenen Gesprächskreises, zu dem der Seniorenbeirat einlädt. Gesprächsthemen werden von Mal zu Mal ausgewählt. Schauen Sie einfach vorbei!

**Termin:** 1. Montag im Monat, 15.00 Uhr

**Kontakt:** Seniorenamt, Katja van Oosterhout, 0921 / 251609

## Spieletreff

Sie möchten in geselliger Runde Karten spielen, Brettspiele ausprobieren oder das Würfelglück herausfordern? Dann sind Sie bei unserem offenen Spieletreff genau richtig!

**Termin:** Donnerstag, 14:00-16.00 Uhr

**Kontakt:** BBST, Tel. 0921 / 5072733 oder 5072732

## Ver.di Senioren

Es finden regelmäßige Treffen, Wanderungen und Veranstaltungen statt. Informationen dazu können aus dem Seniorenprogramm entnommen werden. Monatlich treffen sich die ver.di Senioren Bayreuth in der Bürgerbegegnungsstätte.

**Termin:** 1. Donnerstag im Monat, 14:30-17:00 Uhr

**Kontakt:** Heinz Adelhardt, Tel. 0921 / 24315, Jürgen Porstmann



## Liebe Seniorinnen und Senioren der Stadt Bayreuth,

um den älteren Bürgerinnen und Bürgern unserer Stadt ihre Beteiligung am kommunalen Geschehen zu ermöglichen, gibt es in Bayreuth den Seniorenbeirat.

Er besteht aus im Seniorenbereich ehrenamtlich engagierten Persönlichkeiten, Mitgliedern des Stadtrats sowie aus Delegierten von sozialen Einrichtungen und Organisationen. Die Berufung erfolgt durch den Stadtrat.

Der Seniorenbeirat versteht sich als Zukunftsforum, das Impulse für eine seniorenfreundliche Stadtentwicklung gibt.

Der Seniorenbeirat mit seinen 40 Mitgliedern

- berät den Stadtrat und die Verwaltung,
- ist eine unverzichtbare Interessenvertretung älterer Mitbürger und Mitbürgerinnen,
- arbeitet ehrenamtlich, überparteilich, überkonfessionell und generationenübergreifend
- und ist Mitglied der bayerischen Seniorenvertretung auf Landesebene.

### Seniorenbeirat Stadt Bayreuth:

Klaus Hamann, 1. Vorsitzender  
Kontaktaufnahme über  
das Seniorenamt  
Tel.: 0921 / 25 1619

### Seniorenbeauftragte Stadt Bayreuth

Brigitte Nürnberger  
Tel.: 0921 / 25 1604  
E-Mail:  
seniorenamt@stadt.bayreuth.de