

Rhythmische Dehngymnastik

10 Kurseinheiten
 Donnerstags von 18.10 bis 19.10 Uhr
 Kursgebühr: 10 Euro
 Kursleiterin: Olesya Depperschmidt
 Kursort: Kommunales Jugendzentrum
 Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
 Kursbeginn am 10.10.2024 bis 19.12.2024

Orientalischer Tanz

Einfach & mit viel Spaß
 10 Kurseinheiten
 Donnerstags von 19.10 bis 20.10 Uhr
 Kursgebühr: 10 Euro
 Kursleiterin: Ekaterina Haas
 Kursort: Kommunales Jugendzentrum
 Hindenburgerstraße 47, 95445 Bayreuth
 Kursbeginn am 10.10.2024 bis 19.12.2024

Nordic Walking Treff

(Kostenlos)
 Donnerstags von 09.00 bis 10.00 Uhr
 Nach Absprache in der WhatsApp Gruppe
 Kursleiterin: Alexandra Wolf
 Treffpunkt: Röhrensee
 Pottensteiner Straße 6, 95447 Bayreuth
 Bitte mitbringen: Gute Laune, NW-Stöcke,
 sportliche Bekleidung im Zwiebelsystem,
 evtl. Gurt mit Trinkflasche.

Anfängerschwimmkurs für Frauen

10 Kurseinheiten
 Donnerstags von 19.15 bis 20.15 Uhr
 Kursgebühr 30 Euro
 Kursleiterin: Andrea Saemann
 Kursort: Stadtbad Bayreuth
 Kolpingstraße 7, 95444 Bayreuth
 Kursbeginn am 10.10.2024 bis 19.12.2024



mit Unterstützung von Soroptimist International-Bayreuth

eine weltweite Stimme
 für Frauen



Information und Anmeldung:

Stadt Bayreuth
 Amt für Soziales, Integration, Wohnen und
 Inklusion

Projektkoordinatorin Alexandra Wolf
 Luitpoldplatz 13, 95444 Bayreuth
 Telefon: 0921 25-1121
 E-Mail: alexandra.wolf@stadt.bayreuth.de

Mo. - Di. 11.00 bis 12.00 Uhr
 Mi. - Fr. 09.00 bis 12.00 Uhr

Kommunales Jugendzentrum
 Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth

Mo. - Di. 09.00 bis 10.00 Uhr
 Di. - Do. 18.00 bis 20.00 Uhr

Sportförderprojekt von Frauen für Frauen



Das BIG-Projekt: Bewegung als
 Investition in Gesundheit

Unser Angebot für Frauen:

- Günstig und wohnortnah
- Spaß an Bewegung mit Musik
- Entspannung
- Möglichkeit, Frauen aus unterschiedlichen Kulturkreisen kennenzulernen

Anmeldung bei der Stadt Bayreuth, „BIG“-Projekt
Bitte Anmeldung vor Kursbeginn persönlich abgeben.
Quereinstieg über das ganze Semester möglich (ausgenommen Schwimmenlernen)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Wohnort

Telefon, Telefax

E-Mail

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an: (bitte Zutreffendes ankreuzen)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Tanzgymnastik | <input type="checkbox"/> Nordic Walking |
| <input type="checkbox"/> Funktionelles Training am Montag | <input type="checkbox"/> Orientalischer Tanz |
| <input type="checkbox"/> Hata Yoga | <input type="checkbox"/> Hata Yoga |
| <input type="checkbox"/> Zumba Gold | <input type="checkbox"/> Rhythmische Dehngymnastik |
| <input type="checkbox"/> Pilates | <input type="checkbox"/> Aquagymnastik & Badezeit |
| <input type="checkbox"/> Schwimmen für Anfänger | |

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Kurse des „BIG“-Projektes werden hiermit akzeptiert. Ich bestätige hiermit, dass mir die Allgemeinen Geschäftsbedingungen bei der Abgabe des Anmeldeformulars ausgehändigt wurden.

Ort, Datum

Unterschrift

Die Bewegungsangebote im Rahmen des Sportförderprojekts „BIG“ werden vom Amt für Soziales, Integration, Wohnen und Inklusion durchgeführt. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) finden Sie im Projektbüro bzw. im Amt für Soziales, Integration, Wohnen und Inklusion. Diese AGB's werden Ihnen bei der Anmeldung ausgehändigt; Gerne können wir Ihnen die AGB's vorab auch zuschicken. Bezahlung: Bar, bei Kursbeginn, bei der Projektkoordinatorin, Alexandra Wolf.
In den Ferien findet kein Kurs statt.

Tanzgymnastik für jedes Alter

10 Kurseinheiten
Montags von 09.00 bis 10.00 Uhr
Kursgebühr: 10 Euro
Kursleiterin: Vera Fischer
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 07.10.2024 bis 16.12.2024

Hata Yoga

Für Kraft und Entspannung
Hier erwibst Du Schritt für Schritt die Grundlagen der Asanas, sanfte Atemübungen und Entspannungstechniken. Beweglichkeit, Vitalität und Gesundheit sind die langfristigen Erfolge.
10 Kurseinheiten
Montags von 19.15 bis 20.15 Uhr
Kursgebühr: 10 Euro
Kursleiterin: Daria Shemchuk
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 07.10.2024 bis 16.12.2024

Funktionelles Ganzkörpertraining

10 Kurseinheiten
Montags von 18.10 bis 19.10 Uhr
Kursgebühr: 10 Euro
Kursleiterin: Daria Shemchuk
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 07.10.2024 bis 16.12.2024

Pilates

10 Kurseinheiten
Dienstags von 9.00 bis 10.00 Uhr
Kursgebühr: 10 Euro
Kursleiterin: Inge Butler
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 08.10.2024 bis 17.12.2024

Zumba Gold (Zumba für Anfänger)

10 Kurseinheiten
Dienstags von 19.00 bis 20.00 Uhr
Kursgebühr: 10 Euro
Kursleiterin: Marina Antoniou
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 08.10.2024 bis 17.12.2024

Aquafitness & Frauenbadezeit

exklusiv für Frauen und Mädchen ab 13 Jahren
10 Kurseinheiten
Mittwochs von 19.00 bis 20.00 Uhr
Kursgebühr: 10 Euro
Kursleiterin: Alexandra Wolf
Kursort: Graf-Münster-Gymnasium
Schützenplatz 12, 95444 Bayreuth
Kursbeginn am 09.10.2024 bis 18.12.2024

Bitte hier abtrennen